



CENTRE AQUATIQUE



Situé dans l'Espace Loisirs, le centre aquatique vous offre : piscine à vagues, toboggans, pataugeoires, bassins intérieur et extérieur, lâché de ballon et un snack en été. Découvrez le nouveau planning de cours enfants et d'activités adultes. Informations en caisse.

TARIFS

ADULTE	UNITÉ	HEBDO.	TRIM.	ANNUEL	PASS ÉTÉ / HIVER*
Piscine	8 €	50 €		252 €	70 €
Aquagym	12 €			340 €	
Aquabike	15 €			420 €	
<i>*Infos en caisse</i>					
ENFANT (-12 ANS)					
Piscine	6 €	35 €		130 €	60 €
Cours			120 €	300 €	
Pisc. + cours					464 €

Gratuit pour les moins de 5 ans

Tarif Tribu : pour tout groupe constitué de 3 à 5 personnes (minimum 1 adulte et 1 enfant de + de 5 ans), bénéficiez du tarif réduit à 4€50 pour l'entrée des enfants.
Support rechargeable : 3 €

Boutique : maillots de bain, serviettes...

Bonnet de bain obligatoire en vente sur place.

Shorts de bain et poussettes interdits au bassin.

Vagues toutes les heures dès 11h15.

NOUVEAUTÉ

Ouverture le mercredi soir 19h → 20h30 pour les nageurs.

COVID 19 Ensemble restons prudents, respectons les gestes barrières.

Infos et tarifs complémentaires : espaceloisirs@villarddelans.com
Tél 04 76 95 50 12 - www.villarddelans.com



PLANNING COURS ENFANTS &

ACTIVITÉS ADULTES VALABLE JUSQU'AU 03/09/23

LUNDI

12H15 → 13H*

AQUABIKE ++

17H30 → 18H15*

ÉCOLE DE
NATATION

18H15 → 19H*

ÉCOLE DE
NATATION

18H20 → 19H20*

JEUNE
SAUVETEUR

19H15 → 20H

AQUA
TRAINING

MARDI

12H15 → 13H*

AQUATRaining

17H30 → 18H15*

ÉCOLE DE
NATATION

MERCREDI

18H15 → 19H*

ÉCOLE DE
NATATION

JEUDI

12H15 → 13H*

AQUAGYM
SENIOR

17H30 → 18H15*

ÉCOLE DE
NATATION

18H30 → 19H15*

ÉCOLE DE
NATATION

18H30 → 19H15*

AQUATONIC

19H30 → 20H15

AQUABIKE +++

VENDREDI

12H15 → 13H*

AQUABIKE +

SAMEDI

8H45 → 9H30

AQUAGYM

* Ne fonctionne pas durant les vacances d'été

ACTIVITÉS ADULTES

Réservation sur <https://espaceloisirs.office-villard-de-lans.fr> ou au 04 76 95 50 12
Pas d'activités les jours fériés.

Aquabike + (niveau : intensité 1) - Pédalez, en musique, sur un vélo immergé.

Aquabike ++ (niveau : intensité 2) - Le plaisir de pédaler sur un vélo immergé au fil de l'intensité musical.

Aquabike +++ (niveau : intensité 3) - Le plaisir de pédaler sur un vélo immergé en musique avec un max d'intensité.

Aquatrainig - Circuit training aquatique sur des ateliers avec une musique dynamique.

Aquagym - Mouvements dans l'eau pour développer le tonus musculaire, l'endurance et l'équilibre ; en musique.

Aquatonic - Aquagym dynamique avec support musical.

COURS ENFANTS

Début des cours enfants le 12 septembre 2022, inscription et journées test voir à la caisse de l'espace loisirs ou au 04 76 95 50 12.

Uniquement hors vacances scolaires. Cours enfant maintenus les jours fériés.

École de natation - Permettre à l'enfant (5-10 ans) d'évoluer en autonomie et en sécurité dans le milieu aquatique.

Jeune sauveteur - Pour les adolescents, développement des techniques de natation et de sauvetage tout en renforçant des valeurs morales (respect, confiance en soi, coopération...).