



Complexe Espace Loisirs
(Centre Aquatique - Patinoire - Espace Forme)
Luge & Ski Park Colline des Bains
Espace Nordique du Haut Vercors



TARIFS HORAIRES 2021-2022





CENTRE AQUATIQUE

Situé dans le complexe Espace Loisirs, le centre aquatique vous offre : piscine à vagues, toboggans, patageoires, bassins intérieur et extérieur, lâché de ballon et un snack en été. Découvrez le nouveau planning de cours et d'activités. Informations en caisse.

TARIFS

ADULTE	UNITÉ	HEBDO.	TRIM.	ANNUEL	PASS ÉTÉ / HIVER*
Piscine	8 €	50 €		252 €	70 €
Aquagym	12 €			340 €	
Aquabike	15 €			420 €	

*Infos en caisse

ENFANT (-12 ANS)

Piscine	6 €	35 €		130 €	60 €
Cours			120 €	300 €	
Pisc. + cours					464 €

Gratuit pour les moins de 5 ans

Pass tribu (4 pers.) : 23 €

Support rechargeable : 3 €

Boutique : maillots de bain, serviettes...

Bonnet de bain obligatoire en vente sur place.



INFORMATIONS COVID 19

Pass sanitaire et port du masque obligatoires des caisses jusqu'aux vestiaires de la piscine. Pour plus de renseignements veuillez contacter les hôtesses.

Infos et tarifs complémentaires : espaceloisirs@villarddelans.com
Tél 04 76 95 50 12 - www.villarddelans.com

OUVERTURE HORAIRES ET PÉRIODES

Fermeture annuelle du 9 au 29 mai 2022



VACANCES SCOLAIRES

18 déc. 2 janv.* 5 fév. 6 mars* 9 avr. 8 mai

LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM. DIM. FÉRIÉ

9h30→12h & 13h30→18h (sauf 25 déc. ouverture 13h30 →18h)

SAISON HIVERNALE

3 janv. 4 fév.*

LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM. DIM. FÉRIÉ

15h→18h 9h30→12h & 13h30→18h

PRINTEMPS AUTOMNE

7 mars 8 avr.* 30 mai 1^{er} juill.**

LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM. DIM. FÉRIÉ

14h→18h 9h30→12h & 13h30→18h

SAISON ESTIVALE

2 juill. 28 août***

LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM. DIM. FÉRIÉ

10h→19h

*Bain nordique : vacances scolaires TLJ 15h→18h. Hors vacances : uniquement les samedis du 18 déc. 2021 au 26 mars 2022.

Ouverture du bassin extérieur les week-ends de juin et *TLJ du 2 juil. au 28 août



PLANNING COURS ENFANTS &

ACTIVITÉS ADULTES VALABLE JUSQU'AU 01/07/22

LUNDI

12H15 → 13H
AQUABIKE
DYNAMIQUE

17H30 → 18H15
ÉCOLE DE
NATATION

18H15 → 19H
ÉCOLE DE
NATATION

18H20 → 19H20
JEUNE
SAUVETEUR

19H15 → 20H
AQUA
TRAINING

MARDI

12H15 → 13H
AQUATRaining

17H30 → 18H15
ÉCOLE DE
NATATION

MERCREDI

18H15 → 19H
ÉCOLE DE
NATATION

19H30 → 20H30
NAGE AVEC
PALMES

JEUDI

12H15 → 13H
AQUAGYM
SENIOR

17H30 → 18H15
ÉCOLE DE
NATATION

18H30 → 19H15
ÉCOLE DE
NATATION

18H30 → 19H15
AQUATONIC

19H30 → 20H15
AQUABIKE
INTENSIF

VENREDI

12H15 → 13H
AQUABIKE
MODÉRÉ

17H30 → 18H15
ÉCOLE DE
NATATION

SAMEDI

8H45 → 9H30
AQUAGYM
DÉCOUVERTE

ACTIVITÉS ADULTES

Réservation sur <https://espaceloisirs.office-villard-de-lans.fr> ou au 04 76 95 50 12
Pas d'activités les jours fériés.

Aquabike découverte - Pédalez, en musique, sur un vélo immergé.

Aquabike modéré - Le plaisir de pédaler sur un vélo immergé au fil de l'intensité musical.

Aquabike dynamique - Le plaisir de pédaler sur un vélo immergé en musique avec un max d'intensité.

Aquatrainning - Circuit training aquatique sur des ateliers avec une musique dynamique.

Nage avec palmes - Travail cardio, musculaire, varié et ludique.

Aquagym - Mouvements dans l'eau pour développer le tonus musculaire, l'endurance et l'équilibre ; en musique.

Aquatonic - Aquagym dynamique avec support musical.

COURS ENFANTS

Inscription et journées test voir à la caisse de l'espace loisirs ou au 04 76 95 50 12.
Uniquement hors vacances scolaires. Cours enfant maintenus les jours fériés.

École de natation - Permettre à l'enfant (5-10 ans) d'évoluer en autonomie et en sécurité dans le milieu aquatique.

Jeune sauveteur - Pour les adolescents, développement des techniques de natation et de sauvetage tout en renforçant des valeurs morales (respect, confiance en soi, coopération...).





PATINOIRE

Situé dans le complexe Espace Loisirs, vivez des moments inoubliables à la patinoire couverte: initiation au patin, match de hockey, gala de patinage, animations...

TARIFS

	UNITÉ	HEBDO.	TRIM.	ANNUEL
Adulte	6 €	38 €	70 €	252 €
Enfant (-12 ans)	4.50 €	28.50 €	60 €	130 €

Gratuit pour les moins de 5 ans

Casque : 1 €

Pass tribu (4 pers.) : 23 €

Gratuit pour les moins de 5 ans

Location patins : 1 €



INFORMATIONS

COVID 19

Pass sanitaire et port du masque obligatoires des caisses jusqu'à l'entrée sur la piste. Pour plus de renseignements veuillez contacter les hôtesse.

Infos et tarifs complémentaires : espaceloisirs@villarddelans.com
Tél 04 76 95 50 12 - www.villarddelans.com

OUVERTURE HORAIRES ET PÉRIODES

Fermeture annuelle du 2 mai au 8 juillet 2022



VACANCES NOËL + HIVER

18 déc.

2 janv.*

5 fév.

6 mars

LUN.

MAR.

MER.

JEU.

VEN.

SAM.

DIM.

FÉRIÉ*

10h→12h
& 14h→18h

10h→12h
14h→18h &
20h30→22h30

10h→12h
& 14h→18h

14h→18h

10h→12h
& 14h→18h

SAISON HIVER PRINTEMPS ÉTÉ

3 janv.

4 fév.

7 mars

15 avr.

9 juil.

28 août

LUN.

MAR.

MER.

JEU.

VEN.

SAM.

DIM.

FÉRIÉ

15h→17h

15h→17h

10h→12h
& 15h→17h

VACANCES PÂQUES

16 avr.

1^{er} mai

LUN.

MAR.

MER.

JEU.

VEN.

SAM.

DIM.

FÉRIÉ

15h→17h

10h→12h & 15h→17h

* Fermé le matin du 25 déc. ouverture 14h→18h

ESPACE FORME

Au cœur du complexe Espace Loisirs, venez retrouver endurance et vitalité.
A votre disposition : matériel complet de musculation, programme personnalisé, cours collectifs très variés...

TARIFS

	UNITÉ	HEBDO	MENS.	TRIM.	ANNUEL
Forme	10 €	35 €	50 €	100 €	340 €
Prépa physique					
Studio Fitness	12 €	35 €	50 €	100 €	340 €
Studio Fitness + Prépa physique					464 €
Cross training Pilates, Yoga	18 €				
Zumba Kids	9 €				

À partir de 16 ans (sauf Zumba Kid) - Support rechargeable : 3 €



INFORMATIONS COVID 19

Pass sanitaire obligatoire. Réservation sur place ou par internet sur <https://espaceloisirs.office-villard-de-lans.fr> par téléphone au 04 26 78 45 88.
Port du masque obligatoire des caisses jusqu'à l'entrée de la salle.
Pour plus d'infos concernant le protocole, veuillez contacter les hôtesse.

Infos et tarifs complémentaires : espaceloisirs@villarddelans.com
Tél 04 76 95 50 12 - www.villarddelans.com

OUVERTURE HORAIRES ET PÉRIODES

Fermeture annuelle du 14 au 29 mai 2022



VACANCES SCOLAIRES 18 déc. 2 janv.* 5 fév. 6 mars 9 avr. 8 mai

LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM.
9h30→12h & 14h→20h 9h30→12h & 13h30→18h

HORS SAISON 3 janv. 4 fév. 7 mars 8 avr. 9 mai 13 mai 30 mai 1^{er} juill.

LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM.
14h→20h 9h30→12h & 14h→20h 14h→20h 9h30→12h & 13h30→18h

SAISON ESTIVALE 2 juill. 28 août

LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM.
9h30→12h & 14h→20h 9h30→12h & 14h→19h

*Fermé les jours fériés. Fermeture à 18h les 24 et 31 déc. 2021



PLANNING COURS STUDIO FITNESS

VALABLE JUSQU'AU 01/07/22

LUNDI

12H30 → 13H15

STRAP TRAINING

14H → 14H45

BODY SCULPT

14H45 → 15H30

STRETCHING

17H30 → 18H15

STEP NIVEAU2

18H15 → 19H

BODY BARRE

19H → 20H

YOGA

MARDI

9H30 → 10H30

PILATES INITIÉ

10H30 → 11H30

PILATES DÉBUTANT

14H → 15H

BIKING ABDOS

17H30 → 18H15

CUISSES
ABDOS FESSIERS

18H15 → 19H

LIA

19H15 → 20H

CROSS TRAINING

MERCREDI

9H30 → 10H30

CARDIO TRAINING

10H30 → 11H15

STEP DÉBUTANT

17H30 → 18H15

BIKING

18H15 → 19H

ABDOS TRAINING

19H → 20H

ZUMBA

JEUDI

9H30 → 10H45

YOGA

11H → 12H

CORPS & ÉQUILIBRE

17H30 → 18H15

ABDOS FESSIERS
TRAINING

18H15 → 19H

STRONG NATION™

19H → 20H

CROSS TRAINING

VENREDI

14H → 15H

PILATES TOUS
NIVEAUX

17H30 → 18H15

BODY SCULPT

18H30 → 19H15

BIKING

SAMEDI

9H30 → 10H30

CUISSES ABDOS
FESSIERS
STRETCHING

10H30 → 11H30

PILATES INITIÉS

FITNESS TRAINING volume max.

Strap training - Exercices en suspension à l'aide de sangles.

Cuisses abdos fessiers - Tonifier la sangle abdominale et le bas du corps.

Body barre - Renforcement, haut et bas du corps, à l'aide de barres lestées.

Body sculpt - Renforcement musculaire avec petits matériels (élastiques...).

Cardio training - Entraînement fractionné (brûle les graisses, augmente l'endurance).

ACTIVITÉ CARDIO-VASCULAIRE volume max.

Strong Nation™ - Entraînement à haute intensité en musique, renforcement musculaire poids de corps et activités centrées sur le cardio et la plio.

Biking - Cours cardio-vasculaire en musique sur vélo, intensité modérée à très forte.

Cross training - Entraînement combinant l'endurance, l'haltérophilie, la force athlétique et la gymnastique. Recherche d'un travail le plus fonctionnel possible.

Step - Travail cardio-vasculaire à l'aide de petites plates-formes individuelles. Développe la coordination.

Zumba® - Exercices au rythme de danses latines basés sur des chorégraphies alternant cadences rapides et lentes. Accessible à tous.

Lia (Low Impact Aerobic) - Un cours tout en chorégraphie.

GYMNASTIQUE DOUCE volume max.

Corps & équilibre - étirements et mobilisation en douceur pour réveiller muscles et articulations.

Stretching - étirements sur musique douce pour améliorer l'élasticité musculaire.

Pilates - Travail des muscles profonds. Développe la stabilité (force abdominale & dorsale), rééquilibre le corps & apporte un alignement postural correct.

Yoga - S'initier & progresser dans la pratique du Asthanga Vinyasa (yoga dynamique).

Conseils en prépa physique sur RDV en fonction du planning. Surveillance assurée.

COLLINE DES BAINS LUGE/SKI PARK

Au cœur du village, renouez avec les plaisirs de la glisse.
Ce site unique dans les Alpes se dévale à luge (airboard, snake, yooner...)
ou à ski (ESF, piste débutant). Côté détente, un sentier panoramique
longe les pistes. À votre retour, faites donc une pause au bar à goûter.

TARIFS

	1H	2H	FORFAIT SKI PARK 1H
Adulte	12.50 €	18.50 €	10 €
Enfant (-12 ans)	9.50 €	14 €	7 €
Nocturne	12 €	19 €	

Gratuit de 2 à 4 ans

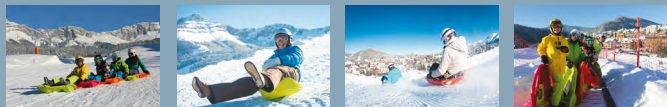
Pass tribu (4 pers.) : 50 € (du lundi
au vendredi hors vacances scolaires)

Support rechargeable : 3 €

Location casque : 2 €
(gratuit moins de 12 ans)

Pièce d'identité obligatoire
pour la location du matériel.

*Pour des raisons de sécurité, l'accès aux pistes du Luge Park n'est pas
autorisé aux enfants de moins de 2 ans ainsi qu'aux femmes enceintes.*



INFORMATIONS COVID 19

Pass sanitaire et port du masque obligatoires des caisses jusqu'à l'entrée
des pistes. Pour plus de renseignements veuillez contacter les hôteses.

OUVERTURE HORAIRES ET PÉRIODES

Fermeture du site le 27 mars 2022



VACANCES SCOLAIRES

18 déc.

2 janv.

5 fév.

6 mars



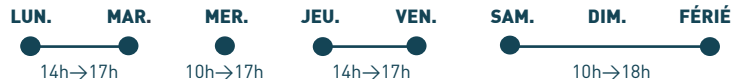
HORS VACANCES SCOLAIRES

7 mars

27 mars

3 janv.

4 fév.



Infos et tarifs complémentaires : omt.collinedesbains@villarddelans.com
Tél 04 76 56 97 29 - www.villarddelans.com

LUGE/SKI PARK COLLINE DES BAINS

1 Maison de la Colline - Bar à goûter - Solarium

2 Tapis roulants

a Tapis Magique

b Tapis Volant

c Tapis Jardin d'Enfants

3 Poste de secours

4 Sentier piétons
Raquettes
Via Vercors

5 Point de vue

6 Zone enfants
3 → 5 ans

7 Arrêt navettes

ESPACE SKI / SNOWBOARD

8 Le Jardin
d'enfants

10 Retour
skieurs

9 École du Ski
Français

11 L'Avalanche
Française

ESPACE LUGE

12 Les P'tits Lugeurs

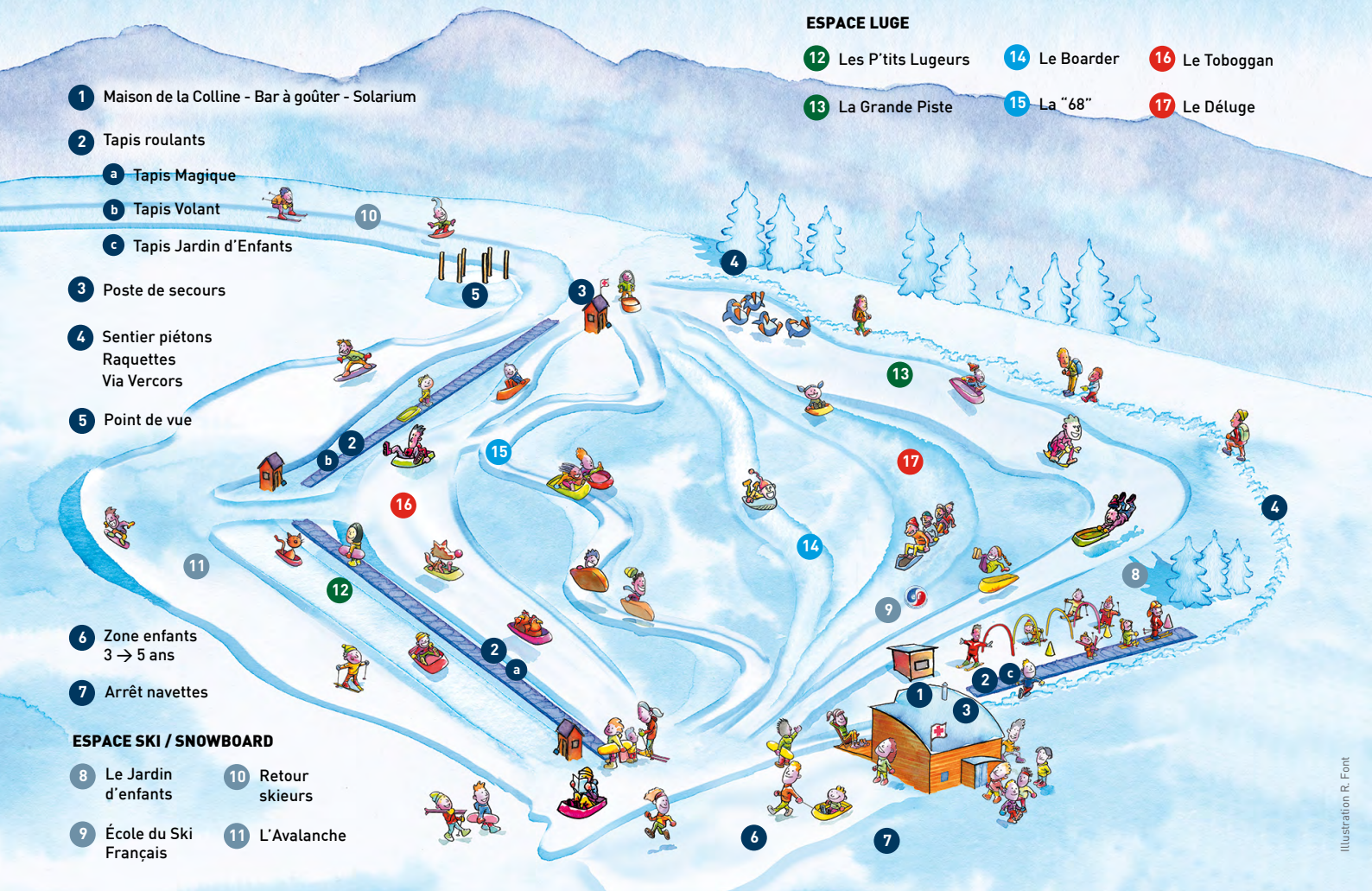
14 Le Boarder

16 Le Toboggan

13 La Grande Piste

15 La "68"

17 Le Déluge



ESPACE NORDIQUE DU HAUT VERCORS

Site labellisé Nordic France. 155 km de plaisir tous niveaux (alternatif ou skating), enneigement artificiel, ESF, stade de biathlon, itinéraires raquettes/piétons et auberges gourmandes.

TARIFS

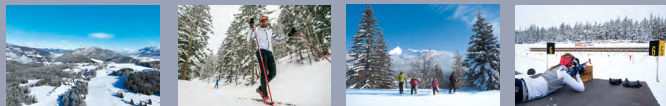
	JOURNÉE	1/2 JOURNÉE*	2 JOURS	3 JOURS	4 JOURS
Adulte (17 à 75 ans)	11 €	9 €	20 €	29 €	37 €
Enfant (6 à 16 ans)	5 €	4.50 €	9 €	13 €	17 €
Séniort (+75 ans)	5 €	5 €	10 €	15 €	20 €

*À partir de 12h30

NORDIQUE PASS	NATIONAL	VERCORS	VERCORS 4 SAISONS	ISÈRE DRÔME
Adulte (17 à 75 ans)	210 €	125 €	165 €	140 €
Enfant (6 à 16 ans)	75 €	48 €	90 €	52 €

Support rechargeable : 3 €

Pass tribu journée (4 pers. dont 2 enfants minimum) : 24 €



INFORMATIONS COVID 19

Pass sanitaire et port du masque obligatoires des caisses jusqu'à l'accès au site. Pour plus de renseignements veuillez contacter les hôtesse.

OUVERTURE HORAIRES ET PÉRIODES

Fermeture du site le 27 mars 2022



VACANCES SCOLAIRES

11 déc. — 27 mars

LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM. DIM. FÉRIÉ

9h→17h



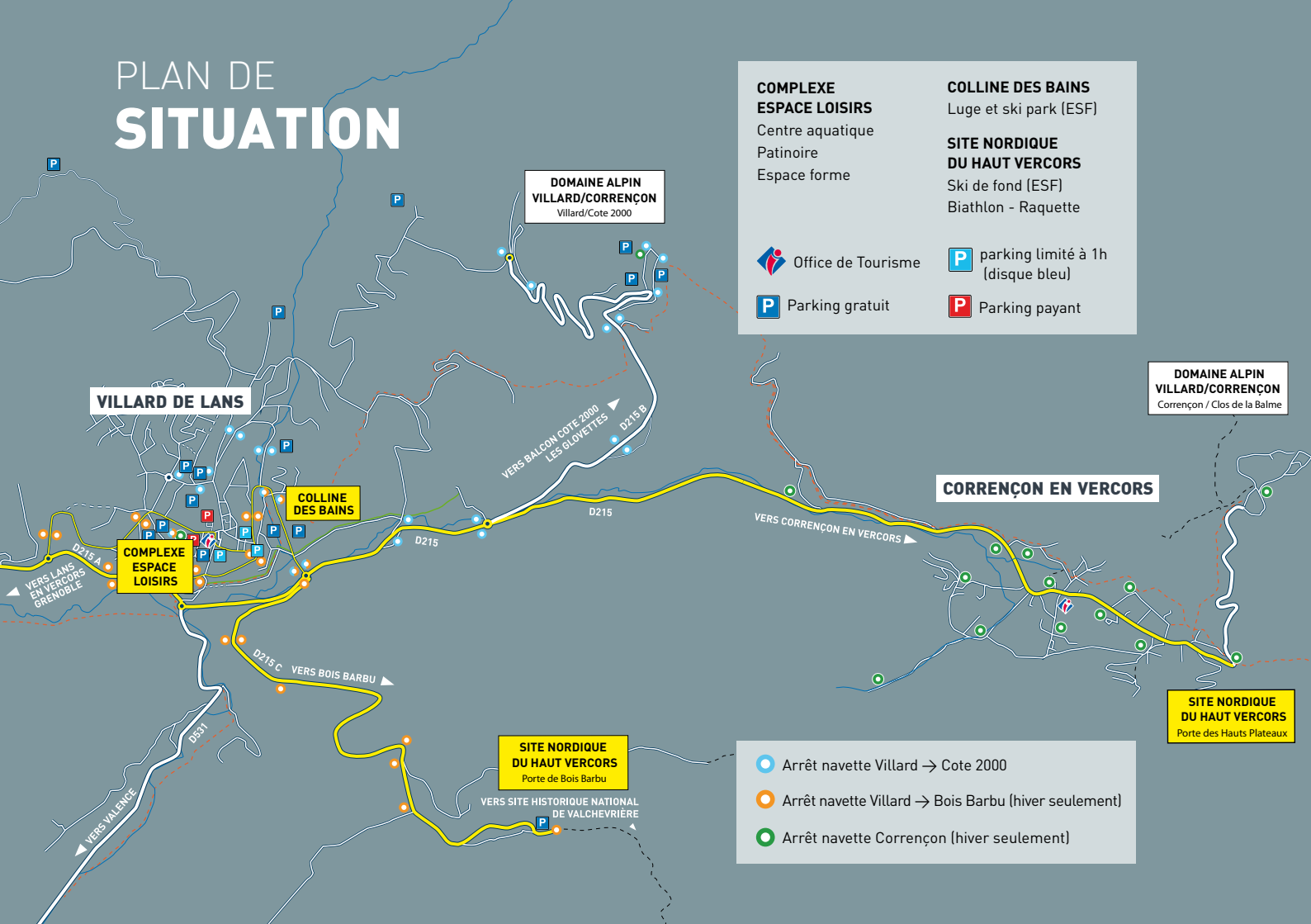
Porte de Bois Barbu Villard de Lans - omt.sitenordique@villarddelans.com

Tél. 04 76 95 03 30

Porte des Hauts-Plateaux Corrençon en Vercors - sitenordique@correncon.com

Tél. 04 76 95 82 26

PLAN DE SITUATION



VILLARD DE LANS

COLLINE DES BAINS

COMPLEXE ESPACE LOISIRS

DOMAINE ALPIN VILLARD/CORRENÇON
Villard/Cote 2000

CORRENÇON EN VERCORS

DOMAINE ALPIN VILLARD/CORRENÇON
Corrençon / Clos de la Balme


SITE NORDIQUE DU HAUT VERCORS
Porte des Hauts Plateaux


SITE NORDIQUE DU HAUT VERCORS
Porte de Bois Barbu


COMPLEXE ESPACE LOISIRS
Centre aquatique
Patinoire
Espace forme


COLLINE DES BAINS
Luge et ski park (ESF)

SITE NORDIQUE DU HAUT VERCORS
Ski de fond (ESF)
Biathlon - Raquette


 Office de Tourisme


 parking limité à 1h (disque bleu)

 Parking gratuit

 Parking payant

 Arrêt navette Villard → Cote 2000

 Arrêt navette Villard → Bois Barbu (hiver seulement)

 Arrêt navette Corrençon (hiver seulement)



**NOS EXPERTES DU TERRITOIRE SONT À VOTRE ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT
POUR VOUS PROGRAMMER UN SÉJOUR ADAPTÉ À VOS ATTENTES...**

... parmi plus de 450 hébergements : hôtels, chalets, gîtes, appartements, chambres d'hôtes.

Anticipez vos activités (Luge Park, location de matériel, Pass Espace Loisirs...) à des tarifs préférentiels.

Contactez-nous du lundi au samedi au 04 76 95 51 78
Réservation en ligne 24/24h - 7/7j

<https://reservation.villarddelans.com>