



CENTRE AQUATIQUE

Situé dans le complexe Espace Loisirs, le centre aquatique vous offre : piscine à vagues, toboggans, patageoires, bassins intérieur et extérieur, lâché de ballon et un snack en été. Découvrez le nouveau planning de cours et d'activités. Informations en caisse.

TARIFS

ADULTE	UNITÉ	HEBDO.	TRIM.	ANNUEL	PASS ÉTÉ / HIVER*
Piscine	8 €	50 €		252 €	70 €
Aquagym	12 €			340 €	
Aquabike	15 €			420 €	

*Infos en caisse

ENFANT (-12 ANS)

Piscine	6 €	35 €		130 €	60 €
Cours			120 €	300 €	
Pisc. + cours					464 €

Gratuit pour les moins de 5 ans

Pass tribu (4 pers.) : 23 €

Support rechargeable : 3 €

Boutique : maillots de bain, serviettes...

Bonnet de bain obligatoire en vente sur place.



INFORMATIONS COVID 19

Pass sanitaire et port du masque obligatoires des caisses jusqu'aux vestiaires de la piscine. Pour plus de renseignements veuillez contacter les hôtesses.

Infos et tarifs complémentaires : espaceloisirs@villarddelans.com

Tél 04 76 95 50 12 - www.villarddelans.com

OUVERTURE HORAIRES ET PÉRIODES

Fermeture annuelle du 9 au 29 mai 2022



VACANCES SCOLAIRES

18 déc. 2 janv.* 5 fév. 6 mars* 9 avr. 8 mai

LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM. DIM. FÉRIÉ

9h30→12h & 13h30→18h (sauf 25 déc. ouverture 13h30 →18h)

SAISON HIVERNALE

3 janv. 4 fév.*

LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM. DIM. FÉRIÉ

15h→18h 9h30→12h & 13h30→18h

PRINTEMPS AUTOMNE

7 mars 8 avr.* 30 mai 1^{er} juill.**

LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM. DIM. FÉRIÉ

14h→18h 9h30→12h & 13h30→18h

SAISON ESTIVALE

2 juill. 28 août***

LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM. DIM. FÉRIÉ

10h→19h

*Bain nordique : vacances scolaires TLJ 15h→18h. Hors vacances : uniquement les samedis du 18 déc. 2021 au 26 mars 2022.

Ouverture du bassin extérieur les week-ends de juin et *TLJ du 2 juil. au 28 août



PLANNING COURS ENFANTS &

ACTIVITÉS ADULTES VALABLE JUSQU'AU 01/07/22

LUNDI

12H15 → 13H
AQUABIKE
DYNAMIQUE

17H30 → 18H15
ÉCOLE DE
NATATION

18H15 → 19H
ÉCOLE DE
NATATION

18H20 → 19H20
JEUNE
SAUVETEUR

19H15 → 20H
AQUA
TRAINING

MARDI

12H15 → 13H
AQUATRaining

17H30 → 18H15
ÉCOLE DE
NATATION

MERCREDI

18H15 → 19H
ÉCOLE DE
NATATION

19H30 → 20H30
NAGE AVEC
PALMES

JEUDI

12H15 → 13H
AQUAGYM
SENIOR

17H30 → 18H15
ÉCOLE DE
NATATION

18H30 → 19H15
ÉCOLE DE
NATATION

18H30 → 19H15
AQUATONIC

19H30 → 20H15
AQUABIKE
INTENSIF

VENREDI

12H15 → 13H
AQUABIKE
MODÉRÉ

17H30 → 18H15
ÉCOLE DE
NATATION

SAMEDI

8H45 → 9H30
AQUAGYM
DÉCOUVERTE

ACTIVITÉS ADULTES

Réservation sur <https://espaceloisirs.office-villard-de-lans.fr> ou au 04 76 95 50 12
Pas d'activités les jours fériés.

Aquabike découverte - Pédalez, en musique, sur un vélo immergé.

Aquabike modéré - Le plaisir de pédaler sur un vélo immergé au fil de l'intensité musical.

Aquabike dynamique - Le plaisir de pédaler sur un vélo immergé en musique avec un max d'intensité.

Aquatrainning - Circuit training aquatique sur des ateliers avec une musique dynamique.

Nage avec palmes - Travail cardio, musculaire, varié et ludique.

Aquagym - Mouvements dans l'eau pour développer le tonus musculaire, l'endurance et l'équilibre ; en musique.

Aquatonic - Aquagym dynamique avec support musical.

COURS ENFANTS

Inscription et journées test voir à la caisse de l'espace loisirs ou au 04 76 95 50 12.
Uniquement hors vacances scolaires. Cours enfant maintenus les jours fériés.

École de natation - Permettre à l'enfant (5-10 ans) d'évoluer en autonomie et en sécurité dans le milieu aquatique.

Jeune sauveteur - Pour les adolescents, développement des techniques de natation et de sauvetage tout en renforçant des valeurs morales (respect, confiance en soi, coopération...).

