



CENTRE AQUATIQUE

Le centre aquatique vous offre : piscine à vagues, toboggan intérieur et bassin intérieur.

Découvrez un tout nouveau planning d'activités aquatiques.

À la séance ou sous forme d'abonnement, infos en caisse.



OUVERTURE HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	JOURS FÉRIÉS
		●			●	●	●
		14H→18H			9H30→12H & 13H30→18H		

1^{ER} SEPT. → 22 OCT.
8 NOV. → 17 DÉC.

OUVERTURE VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	JOURS FÉRIÉS
●	●	●	●	●	●	●	●
9H30→12H & 13H30→18H							

23 OCT. → 7 NOV.

FERMETURE ANNUELLE DE LA PISCINE ET DU FITNESS DU 29 NOV. AU 5 DÉC.

INFORMATIONS COVID 19

Pass sanitaire et port du masque obligatoires des caisses jusqu'aux vestiaires de la piscine.
Pour plus de renseignements veuillez contacter les hôtesses.

TARIFS

GRATUIT pour les moins de 5 ans
ENFANT (5 → 11 ans) : 6 €
ADULTE : 8 €
PASS TRIBU (4 pers.) : 23 €
SUPPORT RECHARGEABLE : 3 €

ACTIVITÉS ADULTES : 12 €/séance
Aquabike : 15 €/séance - Nage avec palmes : 300 €/an - Aqua gym 10 unités 108€

COURS DE NATATION ENFANTS : 300 €/an
JEUNE SAUVETEUR : 300 €/an

Boutique : maillots de bain, serviettes...

Bonnet de bain obligatoire en vente sur place.

NOUVEAU

PLANNING (À PARTIR DU 06/09/2021)



LUNDI

12H15→13H
AQUABIKE DYNAMIQUE

17H30→18H15
ÉCOLE DE NATATION*

18H15→19H
ÉCOLE DE NATATION*

18H20→19H20
JEUNE SAUVETEUR*

19H15→20H
AQUA-TRAINING



MERCREDI

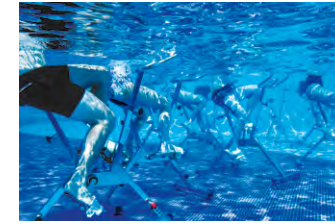
12H15→13H
AQUAGYM SENIOR

17H30→18H15
ÉCOLE DE NATATION*

18H15→19H
ÉCOLE DE NATATION*

19H30→20H30
NAGE AVEC PALMES

19H30→20H15
AQUABIKE INTENSIF



VENDREDI

12H15→13H
AQUABIKE MODÉRÉ

17H30→18H15
ÉCOLE DE NATATION*

SAMEDI

8H45→9H30
AQUAGYM DÉCOUVERTE

*Uniquement hors vacances scolaires

Planning à partir du 06/09/21. Réservation par internet sur <https://espaceloisirs.office-de-lans.fr> ou par téléphone au 04 76 95 50 12

ACTIVITÉS ADULTES

AQUABIKE DÉCOUVERTE - Le plaisir de pédaler sur un vélo immergé en musique.

AQUABIKE MODÉRÉ - Le plaisir de pédaler sur un vélo immergé au fil de l'intensité musical.

AQUABIKE DYNAMIQUE - Le plaisir de pédaler sur un vélo immergé en musique avec un max d'intensité.

AQUATRaining - Circuit training aquatique sur des ateliers avec une musique dynamique.

NAGE AVEC PALMES - Travail cardio, musculaire, varié et ludique.

AQUAGYM - Mouvements dans l'eau afin de développer le tonus musculaire, l'endurance et l'équilibre ; en musique.

AQUATONIC - Aquagym dynamique avec support musical.

Planning à partir du 06/09. inscription à la caisse de l'espace loisirs ou par téléphone au 04 76 95 50 12 journées test inscription à la caisse.

COURS ENFANTS

COURS DE NATATION - Permettre à l'enfant (5-10 ans) d'évoluer en autonomie et en sécurité dans le milieu aquatique.

JEUNE SAUVETEUR - Pour les adolescents, développement des techniques de natation et de sauvetage tout en renforçant des valeurs morales (respect, confiance en soi, coopération...).