

Nom de l'itinéraires	Nature	N°	Longueur	Dénivelé	Temps
Les avants postes	A/R	1	3,2 Km	93 m	1 h 30
Auberge de Malaterre	A/R	2	3,5 Km	192 m	1 h 30
Auberge de Malaterre	Boucle	2	8,6 Km	281 m	3 h
Auberge du Goutarou	A/R	3	10,5 Km	458 m	3 h 30
Auberge du Clariant	A/R	4	4 Km	117 m	1 h
Auberge du Clariant	Boucle	4	5,9 Km	128 m	2 h
Le clot de la Balme	A/R	5	3,3 Km	104 m	1 h
Auberge de Malaterre	A/R	6	6,8 Km	179 m	2 h
Le Pot du Loup	Boucle	7	2,6 Km	108 m	50 mn
La plaine d'Herbouilly	Boucle	8	4,8 KM	159 M	2 h 30
Le sentiers des Crêtes	Boucle	9	7,4 Km	259 m	3 h
Auberge de Roybon	A/R	10	0,8 KM	30 m	10 mn
Col du Liorin	Boucle	11	8,5 km	305 m	3 h
Auberge du Goutarou	A/R	12	11,2 Km	204 m	3 h 30
Bois Barbu /Herbouilly	AR	13	26,8 KM	662 m	8 h
Voie Blanche	Boucle		4,8 Km	93 m	2 h 15

Gîte
le Goutarou

Loulou BAUDRY
Tél. **04 76 95 95 19**
Accueil sur réservation
Fermé le mercredi

Auberge Refuge
le Clariant

Privatisation possible
et nombreuses soirées
Tél. **06 82 42 45 19**
www.leclariant.com

Auberge Refuge
de Roybon

Stéphane CRONIER
Tél. **04 75 45 54 03**
aubereferoybon@gmail.com
www.aubergederoybon.fr

Auberge
de Malaterre

Bernard et Lydia CHABERT
Tél. **06 07 87 52 80**
www.malaterre.fr

Auberge Restaurant
les Montauds

Clotilde et Frédéric JACQUIN
Tél. **04 76 95 17 25**
www.auberge-des-montauds.fr

Bar Restaurant
les Hauts-plateaux

Hervé PASQUET
Tél. **04 76 95 29 97**
www.les-hauts-plateaux.fr

Auberge
La Glisse

Tél. **04 76 16 84 27**
Tél. **06 09 69 43 06**
contact@velectrip.com

SIGNALÉTIQUE DIRECTIONNELLE
aux carrefours

Elle indique la direction des itinéraires à suivre.

BALISAGE,
entre les carrefours

Elle indique le N° d'itinéraires à suivre et sur lequel vous êtes.

RECOMMANDATIONS
à respecter

Itinéraire partagé : Marche en file

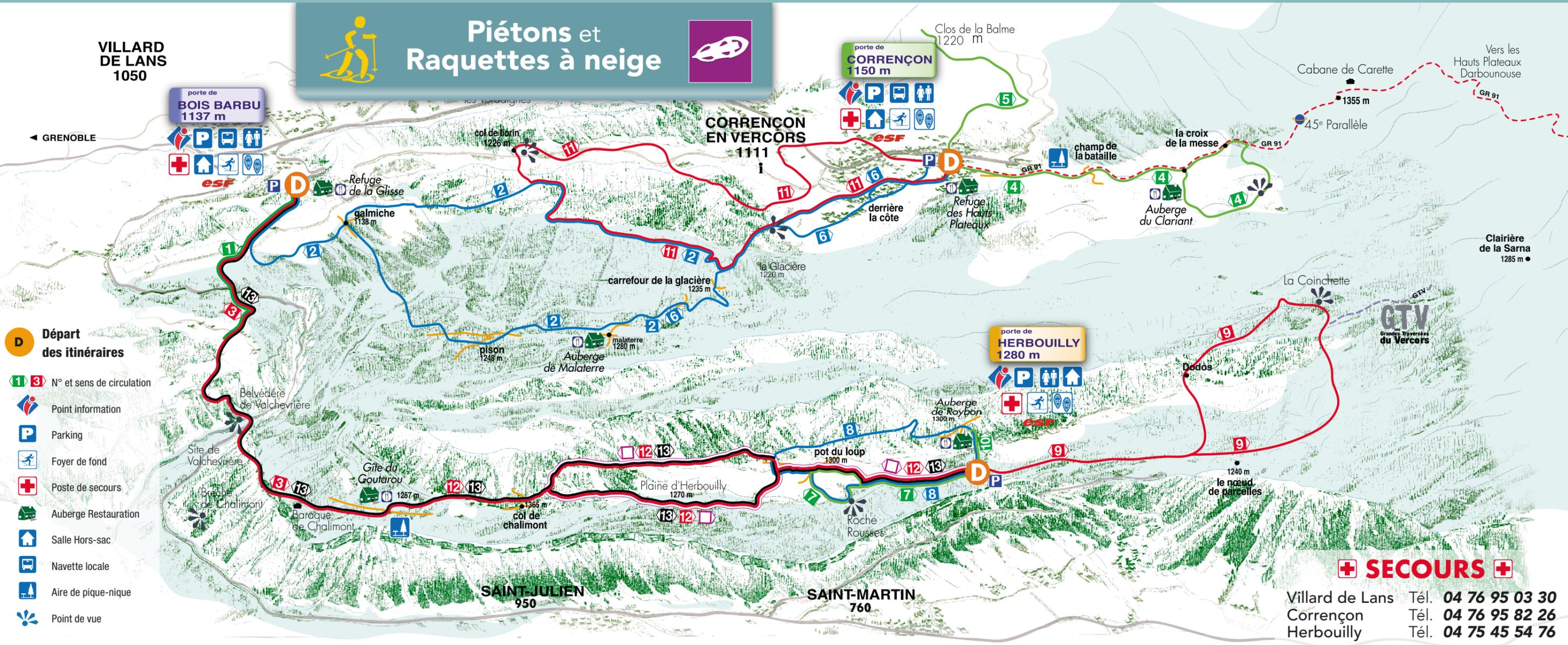
Itinéraire partagé : Serrez à gauche

Facile
Distance : 0 à 4 km
Dénivelé : 0 à 150 m

Moyen
Distance : 2 à 7 km
Dénivelé : 151 à 300 m

Difficile
Distance : 6 à 12 km
Dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile
Distance : > 12 km
Dénivelé : > 500 m



Bienvenue dans l'espace nordique du Haut Vercors

Découvrez l'univers paisible de l'espace nordique du Haut Vercors et ses 107 kms d'itinéraires de raquette balisés.

Situé entre Drôme et Isère, l'espace nordique du Haut Vercors vous fera découvrir les beautés du Parc Naturel Régional du Vercors. Vous aurez le plaisir de randonner entre les sapins, les pins et les monolithes calcaires avant d'admirer de magnifiques panoramas sur les massifs montagneux du plateau du Vercors, dans un univers blanc immaculé. Le milieu naturel préservé et le relief doux et sécurisé de l'espace nordique conviendront aux familles et aux sportifs de tout âge.

Les départs des pistes se situent sur les trois portes d'entrée :

- **Porte de Villard de Lans**, Bois Barbu
- **Porte de Corrençon**, Les Hauts Plateaux
- **Porte d'Herbouilly**, Saint Martin en Vercors

Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

Prévention des avalanches

La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.



Météo et secours

- > Météo des neiges: **08 99 71 02 38**
- > Secours: **112**
- > Bois Barbu Villard de Lans: **04 76 95 03 30**
- > Les Hauts Plateaux Corrençon en Vercors: **04 76 95 82 26**
- > Herbouilly: **04 75 45 54 76**

Partageons l'espace

Vous êtes à la limite de la plus grande réserve naturelle de France, vous êtes donc dans un territoire où la faune et la flore sauvages évoluent.

Nous vous demandons donc de préserver cet espace naturel en observant une attitude respectueuse.

Avant chaque sortie prévoyez des vêtements chauds et imperméables. Veuillez à ne pas effrayer la faune par votre présence, observez-les à distance.

Évitez d'écraser, avec les raquettes, les jeunes sapins perçant la neige. Restez bien sur les sentiers balisés.

Pour accéder à des randonnées accompagnées et commentées, l'ESF reste à votre disposition à l'accueil des 3 portes. Nous vous souhaitons de passer un agréable moment et des "sensations nature" dans notre vaste paysage du Vercors.

Toute l'équipe de l'espace nordique du Haut Vercors vous en remercie par avance.



ESF ESF Villard de Lans Tél. **06 82 63 60 07** | Bois Barbu — 38250 VILLARD DE LANS | www.esf-villard-de-lans.net **ESF**

- 15 moniteurs diplômés d'état, pour vous faire découvrir le meilleur du Vercors.
- Nous vous proposons diverses formules pour le plaisir de la randonnée.

- Promenade en raquettes à neige avec repas au coin du feu ou goûter à la ferme.
- Découverte de la nature et du patrimoine.

Porte de Bois Barbu } **04 76 95 19 00**
Porte de Corrençon } **06 96 82 63 60 07**
Porte d'Herbouilly

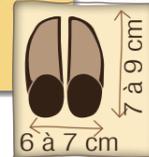
Découvrez... Comparez... Mesurez... Découvrez... Comparez... Mesurez... Découvrez... Comparez... Mesurez...

les Ongulés



le Cerf

Après l'ours, il est le plus gros mammifère d'Europe Il pèse 200 Kg

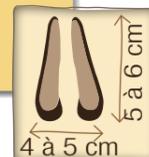


Bords extrêmes irréguliers



le Chamois

Il est adapté aux conditions climatiques, il pèse 40kg



Bords extrêmes coupants Ongles écartés



le Chevreuil

C'est le plus petit ongulé de France Il pèse 20kg



Bords arrondis



le Sanglier

Il souille la neige avec ses sabots plein de terre



Bords extrêmes arrondis et usés

les Mammifères



le Blaireau

Il a les griffes très longues Ses traces se superposent



l'Écureuil

L'écureuil bondit Les traces sont par quatre



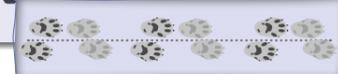
le Lièvre

Le lièvre bondit



le Martre

Les traces sont par deux



le Renard

Au pas le renard marche en ligne



les Arbres



Rameau d'aiguilles



Cône écaille avec graines



L'épicéa est le plus grand des conifères d'Europe. Ses cônes sont pendants et ses aiguilles sont toutes autour du rameau. C'est lui notre arbre de Noël

l'Épicéa



Fleur mâle



Feuilles et fruits

Faine



Le Fayard est un bois de chauffage. Son écorce grise est lisse, il représente 80% des feuillus.

le Hêtre



Rameau d'aiguilles



Cône



Le sapin est un conifère de montagne, sa résine s'appelle le "Benjoin". Ses cônes sont dressés vers le ciel et ses aiguilles sont en peigne.

le Sapin

www.esf-villard-de-lans.net - +33 672 62 37 38

les stations - LA DRÔME - ISÈRE

Location de matériel à Villard de Lans, Corrençon et Herbouilly, location au départ des pistes et dans tous les magasins de sport de la station.

Un service de navettes dessert régulièrement le Site Nordique de Bois Barbu depuis le centre de Villard de Lans ou le Balcon de Villard.

www.ladromemontagne.com
www.vercors-drome.com
www.correncon.com
www.villarddelans.com

Site Internet
La Chapelle en Vercors
Corrençon
Villard de Lans
Site Internet

Offices de Tourisme
Villard de Lans
Corrençon
Herbouilly
S-Martin/S-Julien

Tél. **04 76 95 03 30**
Tél. **04 76 95 82 26**
Tél. **04 75 45 54 76**

Accueil Site Nordique

Informations Pratiques

du HAUT VERCORS espace nordique
VILLARD de LANS - CORRENÇON - HERBOUILLY

soi NORDIC

Plan des itinéraires

Piétons et Raquettes à neige

LA DRÔME les stations Villard de Lans Corrençon EN VERCORS

